

ACHTUNG NEU: Online Anmeldung

Anbei finden Sie das Angebot des freiwilligen Schulsports für **5.-9. Klassen (Frick)** sowie für die **7.-9. Klassen (Gipf-Oberfrick)**.

Neu erfolgt die Anmeldung online. Bitte benutzen Sie dafür den untenstehenden QR-Code.

Wichtige Hinweise:

- Die Anmeldung für den freiwilligen Schulsport ist verbindlich.
- Es gilt die gleiche Absenzenregelung wie für den regulären Sportunterricht.
- Ein Schnuppern ist jederzeit möglich. Die Anmeldung kann auch nachträglich vorgenommen werden.

Beginn der Schulsportlektionen: Woche 5, ab Montag, 26. Januar 2026.

Fragen und weitere Informationen:

J+S-Coach Ramona Amaro → ramona.amaro@schulefrick.ch

Angebote:

5.-9. Klasse

<u>Sportart</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Leitung</u>	<u>Kontakt</u>
Geräteturnen / Parcour	MO	11:45- 13:15	Sporthalle 1 Oberstufe Frick	Ch. Deutsch	christoph.teutsch@schulefrick.ch 079 384 09 81
Basketball	MO	17:00- 18:00	Halle 68 Oberstufe Frick	Fatlind Reçi	fatlind01@gmail.com 076 488 56 67
Salsa / Bachata	DI	12:00- 13:00	Sporthalle 3 Oberstufe Frick	Deutsch/Amaro	ramona.amaro@schulefrick.ch 078 602 02 31
FunFit Schwimmen*	DI	16:30- 17:30	Vitamare Frick	Claudia Woering	justinclaudia@hotmail.com 078 947 96 96
Pilates Flow**	DO	16:15- 17:15	Halle 68 Oberstufe Frick	Ayshana Rosamilia	info@ayshana.ch 079 765 83 50
Trampolin	FR	11:45- 13:15	Sporthalle 1 Oberstufe Frick	Chr. Deutsch	christoph.teutsch@schulefrick.ch 079 384 09 81
Fussball	FR	12:00- 13:00	Halle 68 Oberstufe Frick	Jannik Käser	jannik.kaeser@schulefrick.ch 076 528 20 07
Tischtennis	FR	17:00- 18:00	Halle 68 Oberstufe Frick	Andy Schmidle	andy.schmidle@icloud.com 079 759 48 13

*FunFit: Förderprogramm, siehe Flyer

**Pilates Flow: Kräftigung Ganzkörper mit cooler Musik. Runde fließende Bewegungen, zur Stärkung von Körper und Wohlbefinden

Angebote:**7.-9. Klasse**

<u>Sportart</u>	<u>Tag</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Leitung</u>	<u>Kontakt</u>
Unihockey	DI	17:00-18:30	Mehrzweckhalle Gipf-Oberfrick	Tobias Fasler	079 695 67 69
Bogenschiessen	DI	17:30-18:30	Zirkus Nock Oeschgen	Sibylle Seibert	s.seibert@bluewin.ch 079 742 64 31
Rollhockey	MI	16:45-18:15	RHC Platz (blauer Platz)	Flavia Consoni	flavia.consoni@bluewin.ch 079 525 18 52
Fussball für Mädchen	DO	17:00-18:00	Sporthalle 1/2 Gipf-Oberfrick	Susanne Venzin	susanne.venzin@schule-gipf-oberfrick.ch 078 730 46 57

Mit der Anmeldung verpflichten sich die Schülerinnen und Schüler, den Schulsportkurs ein Semester lang zu besuchen.

Die Personendaten werden im NDS (Nationalen Informationssystem für Sport) erfasst.

NEU über QR-Code oder unter: [Anmeldung Schulsport & Kindersport – Formular ausfüllen](#)

